

# Объявление!

Для посещающих офис АНО «Метагалактический Центр Санкт-Петербурга»

В связи с объявлением в г. Санкт-Петербург положения повышенной готовности, связанного с предотвращением распространения коронавируса 2019-nCoV на территории Санкт-Петербурга и в офисе АНО «Метагалактический Центр Санкт-Петербурга» вводится особый режим посещения. На период действия режима повышенной готовности или иного особого режима, введенного правительством Санкт-Петербурга или Российской Федерации в арендуемом офисе АНО «Метагалактический Центр Санкт-Петербурга» запрещается:

1. Проводить массовые собрания посетителей, численностью более 50 человек.
2. Присутствовать гражданам, посетившим страны, запрещенные Роспотребнадзором для посещения (Китай, Южная Корея, Иран, Италия, Франция, Германия, Испания, Швейцария, Великобритания, Норвегия, США), а также гражданам, относящимся к категории риска: люди старше 65 лет или страдающие хроническими заболеваниями.

При нахождении в офисе АНО «Метагалактический Центр Санкт-Петербурга» всем посетителям требуется неукоснительно соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по профилактике коронавирусной инфекции:

## COVID-19

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

- Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах
- Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капли слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь
- Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония
- Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, МФЦ, банки)
- Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик
- Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи)
- Не трогайте немывтыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой, и выбрасывайте её сразу после использования
- Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)
- Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно
- В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом
- Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию
- Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью